

桃園市私立安琪兒幼兒園 113 年 04 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	每日食物類別一覽表			
			主食	主菜	副菜	湯	其他(時令)		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
4/1	一	高麗菜滑蛋粥	白飯	銀芽雞絲	香蔥烘蛋	大黃瓜木耳湯	青菜 水果	鮮蔬水餃	✓	✓	✓	✓
4/2	二	小米薏仁粥	白飯	香菇肉燥	紅燒豆腐	山藥大骨湯	青菜 水果	肉絲麵線	✓	✓	✓	✓
4/3	三	五穀饅頭 、蔬菜湯	麵	什錦大滷麵			水果	絲瓜滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
4/4	四	【 兒童節 放假 】										
4/5	五	【 清明節 補休 】										
4/8	一	肉末稀飯	白飯	京醬肉絲	芙蓉炒蛋	蕃茄羅宋湯	青菜 水果	肉絲細粉	✓	✓	✓	✓
4/9	二	瘦肉西芹粥	白飯	豆干炒肉絲	蒸蛋	香菇雞湯	青菜 水果	什錦麵	✓	✓	✓	✓
4/10	三	鮮奶吐司 、豆漿	白飯	螞蟻上樹	洋蔥炒蛋	海芽豆腐湯	青菜 水果	蔬菜肉末粥	✓	✓	✓	✓
4/11	四	法式吐司 、蛋花湯	五穀飯	蒜香鮭魚	涼拌干絲	苦瓜排骨湯	青菜 水果	香芹銀魚粥	✓	✓	✓	✓
4/12	五	三絲豆腐羹	白飯	冬瓜燒肉	西湖豆腐	脆筍肉片湯	青菜 水果	肉絲蔬菜米粉	✓	✓	✓	✓
4/15	一	雞蛋細麵	白飯	香菇肉燥	炒豆干	山藥排骨湯	青菜 水果	香芋排骨粥	✓	✓	✓	✓
4/16	二	全麥土司、 小白菜蛋花湯	紫米飯	蜜汁叉燒肉	茶碗蒸	白蘿蔔大骨湯	青菜 水果	蔬菜麵疙瘩	✓	✓	✓	✓

桃園市私立安琪兒幼兒園 113 年 04 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	每日食物類別一覽表			
			主食	主菜	副菜	湯	其他(時令)		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
4/17	三	山藥瘦肉粥	白飯	瓜仔蒸肉	醬燒白蘿蔔	胡瓜肉片湯	青菜 水果	客家板條	✓	✓	✓	✓
4/18	四	黑糖饅頭、紫菜湯	五穀飯	紅燒肉	蔥蛋	大黃瓜蛤蜊湯	青菜 水果	薏仁鮮肉粥	✓	✓	✓	✓
4/19	五	瘦肉滑蛋意麵	白飯	滷雞腿	大黃瓜炒肉絲	苦瓜排骨湯	青菜 水果	鮮菇肉末粥	✓	✓	✓	✓
4/22	一	雜糧饅頭、鮮菇湯	白飯	豆鼓排骨	柴魚蒸蛋	冬瓜肉絲湯	青菜 水果	香菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
4/23	二	菠菜麵	白飯	什錦咖哩雞肉飯		三絲鮮菇湯	青菜 水果	紅蘿蔔排骨粥	✓	✓	✓	✓
4/24	三	油豆腐細粉	白飯	豆輪燒肉	絲瓜炒蛋	紅棗南瓜湯	青菜 水果	肉絲麵線	✓	✓	✓	✓
4/25	四	吐司麵包、蔬菜滑蛋湯	五穀飯	五香粉蒸肉	三色蛋	香菇蔬菜雞湯	青菜 水果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
4/26	五	肉包、蔬菜滑蛋湯	地瓜飯	三杯雞	大黃瓜炒肉絲	木耳肉絲湯	青菜 水果	吻仔魚粥	✓	✓	✓	✓
4/29	一	鮮魚粥	地瓜飯	三色雞丁	滷豆干	味噌豆腐湯	青菜 水果	蔬菜意麵	✓	✓	✓	✓
4/30	二	酥皮蛋糕、小白菜蛋花湯	紫米飯	蜜汁叉燒肉	茶碗蒸	白蘿蔔大骨湯	青菜 水果	蔬菜水餃	✓	✓	✓	✓

※餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動，若有變動則以當日實物為準！

※餐點表請家長在月底至安琪兒網站自行觀覽下載，感謝您的配合 謝謝您！